

ESPLAI L'ESTEL

CONSULTORI DE LES ACTIVITATS D'ESTIU 2025

del 10 al 20 de juliol

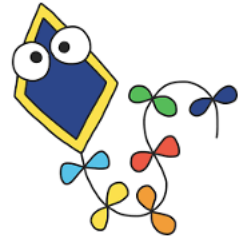
COLÒNIES

Infants nascuts entre el 2010 i el 2018

Casa de Colònies Roques Blanques – Ribes de Freser (Ripollés)

ESTIU 2025

CONSULTORI D'ACTIVITATS D'ESTIU **COLÒNIES I CAMPAMENTS**



Dates a tenir en compte

Dies d'atenció

De forma presencial els dissabtes de les 17,00'h a les 18,00'h a c/ Sant Antoni Maria Claret 47 (entrada lateral esquerra de l'església).

Podeu també **quedar en un dia i hora** al despatx de la Parròquia del Cor de Maria C/ Sant Antoni Maria Claret 45 (cantonada carrer Nàpols) **per correu electrònic o telefònicament** al 934586076

Per correu electrònic: colonies.esplaiestel@gmail.com

Reunió de famílies

Unes setmanes abans, durant el mes de juny, **se us convocarà** a la reunió de famílies **en el correu electrònic** que haureu anotat en omplir el registre de preinscripcions.

Se us comunicarà dia, hora i lloc de la reunió de les famílies.

Horaris de sortida i retorn

SORTIDA (10 de juliol)

Hora de trobada: **Es comunicarà Reunió Famílies**

Hora de sortida: **Mitja hora més tard**

RETORN (20 de juliol)

Hora prevista: entre 19,00'h a 20,00'h

Telèfon d'enllaç durant els dies de colònies

Se us comunicarà a la reunió de les famílies. Joan Mutané 619710747

Adreça de les colònies

Casa de colònies Roques Blanques:

Carretera Nacional 260 Qmt.132 17534 Ribes de Freser - Girona

Adreça parroquial

Parròquia del Cor de Maria

C. Sant Antoni M. Claret 45-47 | 08025 | Barcelona

Tel. 934586076

colonies.esplaiestel@gmail.com esplaiestel@esplaiestel.com | www.esplaiestel.com

Inscripcions

PER A REALITZAR LA INSCRIPCIÓ ÉS NECESSARI:

- 1) **OMPLIR** EL FORMULARI A LA PÀGINA WEB DE L'ESPLAI.
- 2) **ENTREGAR** PRESENCIALMENT LA DOCUMENTACIÓ SOL·LICITADA
A LES HORES INDICADES O A L'HORA ACORDADA
- 3) **INGRESSAR** LA "PAGA I SENYAL".

Més endavant cal completar el pagament amb la diferència entre el preu total i la paga i senyal avançada.

Import de la quota a ingressar

- Nois i noies **inscrits a l'Esplai**: 440€
- Nois i noies **inscrits anteriorment** a colònies o l'Esplai: 440€
- Nois i noies **nous**: 450€

Terminis de pagament

- **Cap inscripció és ferma sense haver entregat la documentació i haver ingressat una paga i senyal de 70€**, el més tard, dues setmanes després d'omplir el formulari
- L'ingrés es pot realitzar en efectiu o per una transferència **al següent número de compte:**

ES75 2100 0856 9101 0060 7413

- Al fer el pagament, cal indicar **com a remitent, el nom i cognom de l'infant (NO el de qui fa l'ingrés)**.
- Es pot pagar la quota de les colònies amb **varis ingressos**.
- Si el pagament del preu total de les Colònies s'efectua amb més d'un ingrés, **demanem que es faci abans de la reunió de les famílies o, el més tard el dia 1 de juliol**.
- **Tot tracte especial en els terminis de pagament**, han d'estar acordats amb el **responsable corresponent**.
- Les famílies **poden sol·licitar ajuts econòmics**. L'Ajuntament de Barcelona i el Moviment de Centres d'Esplai Cristians Catalans (MCECC) – Fundació Pere Tarrès concedeixen ajuts econòmics segons la renda familiar. Per qualsevol dubte en la sol·licitud i tramitació us podeu adreçar a l'Equip de Beques de l'Esplai a través de la següent adreça: beques. esplaiestel@gmail.com
- En cas que algú vulgui **anul·lar la inscripció** a les Colònies no es retorna la paga i senyal.

Fitxa d'inscripció de colònies

1. DADES DEL NOI O NOIA:

- Aquestes dades són **les mínimes i suficients**.
- No s'han de deixar dades incompletes.
- A la data de naixement s'ha d'especificar l'any.
- La data de l'onomàstica (dia del sant) ha de ser la que es celebra.
- L'adreça ha de ser l'actual.
- És important parar atenció i no equivocar-se en cap xifra dels números de telèfon.
- La lletra, en cas de ser escrita a mà, ha de ser clara per evitar malentesos.
- Si la persona de contacte durant les colònies no són els pares, cal esmentar la relació d'aquesta persona.

2. DADES MÈDIQUES:

- Aquesta fitxa l'ha d'omplir el mateix pare/mare/tutor legal. No és necessari un certificat del metge.
- Cal adjuntar una fotocòpia del **carnet de vacunes** del noi o noia.
- Aquesta fitxa **és per conèixer el noi o noia**, no per excloure'l de l'activitat.
- Ometre informació pot ser perjudicial per l'infant en qualsevol moment d'urgència.
- Si l'infant està en tractament, **s'ha d'esmentar detalladament per escrit**.
- S'ha de **preveure la quantitat necessària** del tractament pels dies de l'estada.
- Si és necessària una dieta especial **s'ha de dir per escrit**.
- En cas de patir enuresi (fer-se pipi de nit), cal portar protectors.
- En cas de tractament **especialment delicat**, s'ha de comentar verbalment amb l'equip responsable.

3. AUTORITZACIÓ:

- **És imprescindible** per a poder participar de l'activitat.
- Cal omplir del dades de l'activitat (data, lloc, etc.).
- Ha d'**estar signada** per un pare, una mare o un tutor legal del participant.
- S'ha d'adjuntar una fotocòpia del **DNI de la persona que signa l'autorització**.
- S'ha d'adjuntar una fotocòpia del **DNI del noi o la noia**.

Fotografia carnet

És necessària **una fotografia**, per a la confecció del dossier del noi o noia..

Assegurances mèdiques

- A l'aportar la documentació cal facilitar una **fotocòpia del carnet de la Seguretat Social (CATSALUT)** i s'haurà de **portar l'original** en el moment de marxar de colònies.
- El carnet serà recollit per un monitor en el moment de pujar a l'autocar i es retornarà a la tornada.
- La Seguretat Social permet l'assistència mèdica en moments de **malaltia** i d'accident.
- El centre disposa igualment d'una **assegurança d'accidents**, que solament és per aquest tipus d'assistència.

Assegurança de responsabilitat civil

Per contratemps que puguin sorgir i **danys a tercers**, el Centre té contractada una **Assegurança de Responsabilitat Civil**.

Reunió de famílies

El motiu principal és **conèixer al responsable** de la colònia i l'**equip** de monitors i monitores, reafirmant la **confiança** dipositada en el centre

La reunió també permet a les famílies tenir una referència per saber a qui dirigir-se en els moments de sortida i retorn.

També es presenta **el programa general** que es preveu realitzar, es resolen qüestions generals i les qüestions específiques de cada grup d'edat.

A la reunió es donen les darreres instruccions sobre la **documentació** que les famílies han aportat.

Sortida

Trobada

El lloc de trobada és **davant els locals parroquials**, al C/ Sant Antoni M. Claret 45-47.

En arribar, els infants s'aplegaran segons les instruccions dels monitors i monitores, que anoten qui ha arribat i recullen els **encàrrecs SOLS per escrit**.

Encàrrecs

Tots els encàrrecs que es vulguin fer a la direcció de la colònia o a l'equip de monitors i monitores, es farà **per escrit** amb les dades corresponents del noi o noia.

Pel que fa a les cartes i la correspondència, queda explicat a l'apartat "Altres".

Documentació

El carnet de la Seguretat Social l'ha d'entregar el noi o noia, en mà, únicament al monitor o monitora que se n'encarregui, just **en el moment de pujar a l'autocar**.

Previsions

Les famílies dels nois i noies que pateixin mareig és important **que ho facin saber** a la fitxa de dades mèdiques.

També que ho tinguin present amb els àpats previs a la sortida i els medicaments que considerin necessaris que hagin de prendre.

Material general

El material general **es col·loca primer a l'autocar** abans que l'equipatge dels nois i noies.

S'ha de treure dels locals parroquials, i **és necessària la col·laboració** de les famílies per tal que algú dels monitors o monitores pugui alhora vetllar pels nois i noies.

Equipatge

S'aconsella portar l'equipatge **en una motxilla** que és més fàcil de moure que les maletes.

No hi ha d'haver **res penjant en l'equipatge**, ni sacs de dormir, ni sabates, ni altres.

En arribar a l'esplai, les motxilles **es col·locaran davant d'uns cartells** que hi haurà a la paret indicant l'any de naixement.

En el moment de carregar l'autocar, es farà una cadena i tothom es preocuparà de tot l'equipatge, no només del propi.

Sortida

No hi hauria d'haver temps d'espera. **L'hora de sortida és la prevista per l'autocar.**

L'hora de trobada és el temps abans en què l'equip de monitors i monitores estarà ja al lloc de sortida per començar a carregar l'autocar.

Retorn

Rebuda

És important que familiars i assistents a la rebuda **no esperin davant dels portaequipatges ni de les portes** dels autocars, per facilitar la rebuda.

Documentació

El **carnet de la Seguretat Social** serà **retornat** en mà a l'infant abans de baixar de l'autocar.

Equipatge

En el moment de descarregar l'autocar, **es farà una cadena** i tothom es preocuparà de tot l'equipatge, no només del propi.

Més tard, un cop el portaequipatges estigui buit, els nois i noies recolliran les seves motxilles.

Material general

Com a la sortida, a la tornada, el material s'ha d'entrar als locals parroquials, i **és necessària la col·laboració** de les famílies.

Altres

- Si és possible, es fa l'hora dels adéus a l'esplai. Normalment, però, es fa a la mateixa casa de colònies.
- És important que les famílies facin saber a l'equip que marxen.
- Si és necessari fer qualsevol tipus d'observació a la família, aquest és el moment.

Altres

Comunicació durant les colònies i campaments

El web de l'esplai és el lloc on es publica **la** informació rellevant. Però això no és, sota cap concepte, un diari de les colònies. La colònia informa sobre les coses que fan, la meteorologia, alguna curiositat, etc.

Per sol·licitar informació o deixar missatges es pot **utilitzar el telèfon d'enllaç**. De totes maneres, si no hi ha informació publicada vol dir que tot va segons el previst, és a dir, fenomenal!

Cartes

Durant les colònies hi ha correspondència entre les famílies i els nois i noies.

És un exercici interessant per fer a casa, ensenyar a redactar una carta i preparar el sobre i tota la pesca.

Els nois i noies poden portar els sobres ja a punt amb els segells. Pel que fa al remitent, és recomanable posar el domicili familiar, per l'hipotètic cas que la carta arribés un cop ja haguem tornat.

Per assegurar que les cartes arriben, algunes famílies les escriuen i les entreguen als monitors a la sortida.

D'altres famílies les entreguen al despatx parroquial abans del divendres, ja que és probable que algú pugui el cap de setmana a la colònia.

En cas d'entregar-ne més d'una, s'ha de posar l'ordre amb què cal entregar-les

DE PART DE LES FAMÍLIES:

- És bo que els nois i noies rebin alguna carta.
- És important ser mesurats en el nombre de cartes, ni cap ni un munt, tenint present també als avis i la resta de família. Hi ha nois i noies amb quasi cap carta i n'hi ha que en tenen moltes.
- Les cartes s'entreguen després de dinar, normalment.
- **Cal saber escriure les cartes:** és important preguntar al noi o noia "què fa", "com està", "els seus companys", "les activitats", "les excursions", "els àpats"...; també reflectir que "a casa tot segueix igual", i no crear expectatives, explicant "què es fa ara que l'infant no és a casa", o "com se'l troba a faltar", o "què fareu quan arribi..." per evitar extremer l'enyorança.

DE PART DELS NOIS I NOIES:

- Es procura que se'n faci alguna a mitja estada per explicar com va tot. S'aprofita el temps del mitgdo.
- **Cal saber llegir les cartes** i no malentendre-les: el llenguatge pot ser exagerat; cal saber interpretar les enyorances; no cal esverar-se pel que es comenta a les cartes.
- Òbviament, si hi ha cap situació greu el responsable de la colònia informa la família urgentment.

Celebracions

L'equip té en compte les celebracions de sants i aniversaris que s'escauen durant l'estada de colònies.

Es fa algun esment especial al llarg del dia en qüestió.

Es permet portar quelcom en motiu de la celebració, sempre i quan s'hagi acordat prèviament.

El que es porti ha de ser senzill i serà guardat fins la ocasió.

Telèfons mòbils

- **No està permès** que els nois i noies portin telèfons mòbils a les colònies.
- Per informacions específiques i/o importants **cal utilitzar el telèfon d'enllaç**.
- En casos de celebració de sants i aniversaris, es permet trucar personalment al responsable de la colònia (amb previ acord a la reunió de famílies) i parlar amb noi o noia en qüestió.
- En parlar per telèfon cal tenir en compte el mateix que en escriure i llegir les cartes.

Diners

- **No està permès** que els infants portin diners a les colònies.
- Bàsicament perquè no fan falta. La quota pagada inclou totes les despeses, i no hi ha consums extres.
- **La colònia no es fa responsable** del diner que porti l'infant ni intervé en casuístiques posteriors.
- En altres paraules, que ningú reculli diners dels avis ni trenqui guardioles.

Menjar

- **No està permès** que els nois i noies portin menjar a les colònies.
- Exceptuant algun àpat pel primer dia.
- Bàsicament perquè no fa falta. L'estada inclou la pensió de tot el dia i si es porta altre menjar es trenquen els ritmes d'alimentació. A més, fa de mal veure, crea diferències dins el grup i pot ser reclam per animals.
- En cas que es porti quelcom, fem saber que serà per a compartir amb la resta de grup.
- Durant l'estada, en qualsevol àpat se serveix **una mica de tot i la quantitat demanada**. S'ha d'acabar tot el que es demani. Normalment es pot repetir.
- Els règims especials han d'estar indicats a la fitxa de dades mèdiques.

Aparells electrònics

- **No està permès** que els nois i noies portin aparells electrònics a les colònies. Queden inclosos rellotges, iPod, iPads, reproductors de música, tauletes, telèfons mòbils ja esmentats i similars.
- Aparells d'aquest tipus són motiu de refugi i d'aïllament de la resta de membres del grup.
- En cas que se'n portin, seran retirats i es retornaran al final de l'estada.

Dia de pares i mares

No hi ha dia de les famílies per evitar distorsionar el ritme de la colònia. Conseqüentment, tampoc estan permeses les visites de les famílies.

Medicació

Si durant les colònies algun infant ha de prendre algun tipus de medicament, cal tenir en compte:

1. Omplir correctament i lliurar l'**Autorització per l'administració de medicaments** a la reunió de famílies.
2. **Donar personalment** el medicament al monitor o monitora responsable de farmaciola (especificat a la reunió de famílies) abans de la sortida.
3. El medicament **ha d'estar etiquetat** amb el nom de l'infant,
4. Cal procurar que **hi hagi medicació suficient** per tots els dies que duri el tractament durant l'estada.
5. El mateix **dia del retorn**, la família ha de demanar al monitor o monitora responsable de farmaciola la medicació sobrant.

Els infants no poden portar medicaments ni automedicar-se sense que el responsable i monitor o monitora responsable de farmaciola n'estigui assabentat.

Explicació de què cal portar

- **Per estar net:** aconsellem portar algun sabó, millor líquid, per aclarir alguna peça de roba després d'haver-la utilitzat.
- **Per banyar-se:** el calçat ha d'estar ajustat o lligat al peu, de manera que no es perdi en entrar i sortir de la piscina, riu, gorg... Quant a la **crema protectora**, cada família coneix el grau de protecció adequat pel noi o noia. És important portar **casquet de bany**.
- **Per anar a jugar:** millor que no sigui la roba de tot el dia. Es requereix una muda vella per poder embrutar-se molt, tot jugant.
- **Per caminar:** cal tenir els dos tipus de calçat (lleuger per anar per la colònia i, més resistent, per anar a la muntanya), amb els mitjons corresponents, per diferents moments del dia. És convenient que les botes no siguin massa ajustades ni massa grans. Per això és recomanable no estrenar calçat directament, sinó haver-lo portat i acostumat al peu prèviament.
- **Per vestir-se:** és aconsellable portar alguna peça d'abric i per a la pluja.
- **Per anar a dormir: són necessaris llençols i coixinera** per qüestions higièniques. El sac de dormir i l'aïllant són per si es passa alguna nit fora de la casa, d'acampada.
- **Per menjar:** cal dur carmanyola i coberts per a les excursions.
- **Les bosses de plàstic** són per separar la roba neta de la bruta, el calçat, etc.
- **El fulard és indispensable**, tret distintiu de l'esplai. És de color blau amb les puntes grogues. Es pot comprar en el moment de l'entrega de la documentació o a la reunió de les famílies.

Llista de roba i material

Es pot retallar i portar a la motxilla, per saber què hi ha dins.

☐ = Número de

PER ESTAR NET

- ☐ Pinta o raspall
- ☐ Sabó per a rentar-se
- ☐ Tovallola per a la cara
- ☐ Tovallola per a les mans
- ☐ Raspall de dents
- ☐ Pasta de dents
- ☐ Sabó per a rentar roba
- ☐ Mocadors de paper

PER ANAR A BANYAR-SE

- ☐ Banyador
 - ☐ Tovallola de bany
 - ☐ Calçat per l'aigua (ben lligat)
 - ☐ Crema protectora solar
 - ☐ Flotador en cas de no saber nedar
 - ☐ Casquet de bany
- IMPORTANT!

PER ANAR A JUGAR

- ☐ Pantalons i samarretes d'esport
- ☐ 1 muda vella que es pugui embrutar molt i fins i tot arribar a llençar a les escombraries

PER CAMINAR

- ☐ Calçat lleuger per a la colònia
- ☐ Calçat de muntanya
- ☐ Mitjons gruixuts
- ☐ Mitjons fins

PER VESTIR-SE

- ☐ Roba interior
- ☐ Samarretes
- ☐ Pantalons, faldilles
- ☐ Jersei lleuger
- ☐ Jersei gruixut
- ☐ Anorac

PER ANAR A MENJAR

- ☐ Carmanyola i coberts (per les excursions)
- ☐ 1 tovalló de roba

PER ANAR A DORMIR

- ☐ Pijama
- ☐ Llençols i coixinera
- ☐ Sac de dormir
- ☐ Aïllant

ALTRES

- ☐ Fulard
- ☐ Motxilla petita
- ☐ Gorra pel sol
- ☐ Cantimplora
- ☐ Bosses de plàstic
- ☐ Llanterna (amb piles)
- ☐ Llapis / bolígrafs
- ☐ Bloc per escriure
- ☐ Capelina / Cangur
- ☐ Mascaretes